



浜松ハーモニーロータリークラブ週報

No.1178 2024.09.04 (水)

2024~25年度 RI 会長 ステファニー A アーチック
RID2620 ガバナー 小泉 久司 (甲府西ロータリークラブ)

Hamamatsu
Harmony RC
Weekly
Bulletin

会長挨拶

影山忠弘

皆様おはようございます。本日は当クラブ初めての朝例会です。山梨で朝例会をお寺でやっているクラブがあるのを知り、ハーモニーでもやってみたいと思い岩澤プロklam委員長に相談しておりました。そんな中で、頭陀寺さんが候補に上がり住職である鈴木章真さんには入会もして頂き大変ありがたく思います。頭陀寺さんは真言宗のお寺です。有名な弘法大師空海が開いた宗派で高野山などは行かれた方も多いのではないのでしょうか。ただ、宗教は宗派が色々あり自身の宗派以外のことはあまり知らない方が多いのではないのでしょうか、私も真言宗は密教、即身成仏(そくしんじょうぶつ)の教えを聞いたことがある程度です。その辺のお話も本日あるかと思しますので楽しみにしております。朝の清々しい空気の中、心清らかになる例会になればと思います。本日の例会が皆様にとって実りある例会でありますようご協力お願いいたします。



早朝例会

@頭陀寺本堂



阿字観 を体験



阿字観はインドのヨーガが基になっています。ですから呼吸がとても大切です。呼吸によって体から悪い気を吐き出し、心身ともに清浄にしていきます。そして清浄体操(しょうじょうたいそう)によって身体を整え、より瞑想しやすい心身となってから阿字観に入ります。



浜松ハーモニーロータリークラブ

〒432-8507 浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内

Tel: 053-413-1782 Fax: 053-413-1781 e-mail: hhrc@plum.ocn.ne.jp