



浜松ハーモニーロータリークラブ週報

No.1196 2025.02.05 (水)

2024~25年度 RI 会長 ステファニー A アーチック
RID2620 ガバナー 小泉 久司 (甲府西ロータリークラブ)

Hamamatsu
Harmony RC
Weekly
Bulletin

会長挨拶

影山忠弘

皆様こんばんは。2月は平和構築と紛争予防月間です。世界ではパレスチナ問題、ロシアのウクライナ侵攻、アフガニスタン戦争をはじめ50以上の紛争が今なお続いています。日本で暮らしていると、平和ではない日常を想像するのが難しいかもしれません。しかし、世界各国で紛争が続き、新たに発生している現実があります。そして、多くの人々が犠牲になり、生活を脅かされている。日本から離れた世界で起きている紛争は縁遠いことのように思えるかもしれないが、同じ地球で生きる者として、まずは知ることからはじめてみてはどうだろうか。無関心であることは、黙認しているようなものです。「平和は学び知ることから」、この月間を機に平和構築、紛争予防を知る機会になれば幸いです。



本日の例会はヨガ体験例会です。ヨガは古代インド発祥の瞑想を主とする宗教的行法だそうです。朝例会の際に頭陀寺さんで行った阿字観に近いものではないでしょうか。最近ではエクササイズの要素を主にしたヨガが一般的のようです。運動不足の方がお多いかと思うので、硬くなった体をほぐし心身ともに健康になりましょう。それでは本日もよろしくお祈りいたします。

幹事報告

配布物：ロータリーの友2月号、抜粋の綴り、財団・米山昨年寄付領収書、3月8日寸座駅アナベル+チューリップ植栽の案内文書

回覧；ガバナー月信2月号、次年度ロータリー手帳注文表

ゴルフ同好会：3月16日かぐや姫カップの案内

1200回例会実行委員会：会員候補者参加表を回覧

*中村皇積直前パストガバナー、影山忠弘会長、袴田雅俊幹事、岩澤秀治会員、山口勝義会員、小山太郎会員、安間俊樹会員の計7名で、グローバル補助金プロジェクト贈呈式に参加するため、2月8日～11日まで、フィリピンに滞在します。

プログラム

「ヨガ体験」



講師
渡辺さや香様



浜松ハーモニーロータリークラブ

〒432-8507 浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内

Tel: 053-413-1782 Fax: 053-413-1781 e-mail: hhrc@plum.ocn.ne.jp