



浜松ハーモニーロータリークラブ週報

No.1205 2025.04.09 (水)

2024~25 年度 RI 会長 ステファニー A アーチック
RID2620 ガバナー 小泉 久司 (甲府西ロータリークラブ)

Hamamatsu
Harmony RC
Weekly
Bulletin

会長挨拶

影山忠弘

皆様こんばんは。4月5日土曜日に2025年米山記念奨学生世話クラブ・カウンセラーオリエンテーション及び対面式にカウンセラーとなる青木悠樹会員とともに参加してまいりました。当クラブで預かるのは静岡大学のラマリングル・サントシュさんです。呼び方はサントシュもしくはサンリーで敬称はつけなくて大丈夫です。奨学生には毎月14万円の奨学金を支給いたします。これは全国のロータリアンからの寄付のみで賄われております。米山奨学生はゲスト（お客様）ではありません、同じロータリーファミリーとして接してください。期間は1年と短いですが、ハーモニーを通じて学業以外の様々な体験をさせてあげたいと思います。奨学会からは月に1回の例会参加が義務付けられておりますが、1回と限らず学業に支障のない範囲で例会やクラブ事業に参加してほしいと思います。カウンセラーの青木さんの方でご手配いただければと思います。また、カウンセラーに任せきりではなくクラブ全体でフォローしていただくようお願いいたします。

本日の例会は2月に好評だったヨガ例会です。ヨガには様々な効果が認められています、身体面では柔軟性や関節の可動域の向上、むくみや冷えの解消、疲労回復、精神面での効果はストレスの軽減、リラックス効果、セロトニン（幸福ホルモン）の値の増加などが挙げられます。例会に出て健康になれるって素晴らしいですね、無理せず頑張りましょう。本日もどうぞよろしくお願いします。

ゲスト

渡辺さや香様（ヨガ講師）

幹事報告

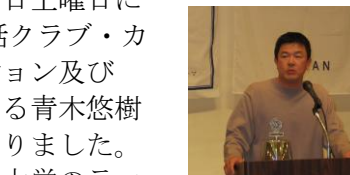
配布物；ロータリーの友4月号、ガバナー月信4月号

親睦委員会；5月17日万博旅行について

安間俊樹次期幹事；子ども食堂開催は11月22日（土）に決まりました。よろしくお願いします。

米山奨学生 サントシュ君に4月分奨学金贈呈→

米山カウンセラーの青木悠樹会員に委嘱状贈呈→



プログラム「ヨガ体験」渡辺さや香様



スマイル

安間みち子（今日の例会では、娘がお世話になります。よろしくお願いします。）



浜松ハーモニーロータリークラブ

〒432-8507 浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内

Tel: 053-413-1782 Fax: 053-413-1781 e-mail: hhrc@plum.ocn.ne.jp