

**UNITE
FOR
GOOD**

よいことのために
手を取りあおう

浜松ハーモニーロータリークラブ週報

No.1241 2026.03.04 (水)

2025～26度 RI 会長 フランチェスコ・アレツォ
RID2620 ガバナー 稲葉雅之 (伊藤西ロータリークラブ)

Hamamatsu
Harmony RC
Weekly
Bulletin

会長挨拶

山内慶太

皆様、こんばんは。
中東情勢の緊張や株価の下落など、世界経済はなかなか落ち着きません。本日も日経平均は大きく下げしておりますが、こういう時こそ慌てず、じっと眺める勇気も必要かと思っております。…買い場かどうかは、もう少し様子見です。



さて私ごとですが、健康診断の結果が出まして、体重・血圧・血糖値と見事に“三冠王”を達成してしまいました。これはいかんということで、先週から一年ぶりに自転車通勤を再開し、朝の血圧測定と食事制限を始めました。続くかどうか最大の課題であります。

人間の三大欲求は「食欲・睡眠欲・性欲」と言われますが、仏教ではさらに「名誉欲」「財欲」を加えて五つの欲と教えます。私の場合、何より手強いのが“食欲”。これとの戦いがしばらく続きそうです。

ロータリーもまた、自分を律しながら社会に貢献する団体です。本日の例会は「プロフェッショナル本音会議」最終回、専門職編でございます。それぞれの専門分野で活躍されている皆様の“本音”を楽しみにしております。ご登壇の皆様、どうぞよろしくお願いたします。

幹事報告

配布 ロータリーの友3月号、ガバナー月信3月号
次回例会は今週土曜日のIMになります。

ロータリー財団より
PHF+1 ピン贈呈→



米山特別寄付表彰

第2回米山功労者 (安間みち子、中村皇積)

第1回米山功労者 (阿部昌弘、安間俊樹、青木悠樹、新井康久、袴田雅俊、岩澤秀治、影山香織、影山忠弘、加藤健司久、米康弘、森園直美、中島千春、佐藤央恭、鈴木俊昭、竹内宏幸、竹内恵子、山内慶太、山口勝義)

プログラム「プロフェッショナル本音会議

～専門職編～



米山奨学生サントシュ君に
最後の奨学金とクラブからの記念品を贈呈



アフター例会にてサントシュ君送別会@雅



浜松ハーモニーロータリークラブ

〒432-8507 浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内

Tel: 053-413-1782 Fax: 053-413-1781 e-mail: hhrc@plum.ocn.ne.jp