

**UNITE
FOR
GOOD**

よいことのために
手を取りあおう

浜松ハーモニーロータリークラブ週報

No.1252 2026.06.10 (水)

2025~26度 RI 会長 フランチェスコ・アレッツォ
RID2620 ガバナー 稲葉雅之 (伊藤西ロータリークラブ)

Hamamatsu
Harmony RC
Weekly
Bulletin

会長挨拶

山内慶太

皆様、こんばんは。
本日は今期2回目となる、大変好評を
いただいておりますヨガ体験例会です。
さまざまな例会がありますが、このヨ
ガ例会は特に意義のある例会だと感じ
ています。



私たちは日頃、仕事や奉仕活動に忙しく取り組んでお
りますが、健康であってこそ活動も充実します。こう
して皆で体を動かし、心身をリフレッシュする時間は
大変貴重なものだと思います。

また、今月の強化目標は親睦活動です。ヨガを通じて
会員同士の交流も深まり、親睦の輪がさらに広がれば
嬉しく思います。

本日も、元劇団四季で、現在はヨガインストラクター
としてご活躍されております渡邊さや香様をお迎えし
ております。

ぜひプロのご指導のもと、日頃の疲れをほぐしながら
楽しい時間をお過ごしください。

そして会長としては、この例会は健康にも良く、さら
に食事が比較的シンプルなため運営面でも大変ありが
たい例会だと感じております。

来期以降も予定されている例会です。

それでは本日もよろしくお願ひいたします

幹事報告

例会後に ジャシンさんの
歓迎会を開催します。



次週例会の案内

スマイル

安間みち子 (今夜も娘がお世話になります。)

中村皇積 (ロータリー財団ポリオプラス基金へのご
支援とサイリングチャレンジへの温かい応援をあり
がとうございます。おかげさまで無事東京へゴール
することができました。ポリオ根絶へのゴールもみ
えています。皆様とゴールを分かち合いたく引き続
きよろしくお願ひ申します)

プログラム

「ヨガ例会」



6月6日 会長幹事会 新旧引継ぎ会



6月7日 こめこめクラブ 田植え



浜松ハーモニーロータリークラブ

〒432-8507 浜松市中区東伊場1-3-1 グランドホテル浜松内

Tel: 053-413-1782 Fax: 053-413-1781 e-mail: hhrc@plum.ocn.ne.jp